

ГТО для детей дошкольного возраста в Закаменском районе

20 мая 2025 года в ФСК «Тамир» г. Закаменск состоялась сдача норм ГТО первой ступени для детей 6 лет.

Дети детских садов г. Закаменск: «Чебурашка» №2, «Солнышко» №3, «Ягодка» №12, №10 «Дюймовочка», №15 «Туяна» (всего 75 детей) были зарегистрированы родителями на сайте ГТО и получили свои УИН (универсальный индивидуальный номер) дома и на физкультурных занятиях готовились к испытаниям.

Закаменское местное отделение партии «Единая Россия», в лице Тарбаевой Л.С., Дамбаева Ю. А., вручили детским садам г. Закаменск подарки для занятий спортом.

Дети прошли 5 испытаний:

1. Бег 100 метров
2. Поднимание туловища из положения, лежа на спине
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
4. Наклон на гимнастической скамье
5. Сгибание разгибание в упоре лежа на полу

И хотя большинству детей только исполнилось 6 лет, а I ступень рассчитана на возрастную категорию с 6 до 7 лет, дети показали очень хорошие результаты и после внесения результатов на сайт ГТО уже получают золотые, серебряные, бронзовые значки.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
девочки

- 1 место – Молчанова Вероника, д/с 10
- 2 место – Цыренова Дарина, д/с 3
- 3 место – Тарбаева Арьяна, д/с 3

мальчики

- 1 место – Ловцов Нестор, д/с 10
- 2 место – Дашидондоков Амгалан, д/с 3
- 3 место – Цыбиков Владимир, д/с 10

Поднимание туловища из положения лежа на спине

девочки

- 1 место – Гомбоева Виктория, д/с 12
- 2 место – Норбоева Янжина, д/с 2
- 3 место – Осокина Виктория, д/с 15

мальчики

- 1 место – Дашидондоков Амгалан, д/с 3
- 2 место – Цыбиков Владимир, д/с 10
- 3 место – Батуев Дамир, д/с 2

Бег на 30 метров

девочки

- 1 место – Осокина Виктория, д/с 15

2 место – Абалакова Екатерина, д/с 10

3 место – Бадмаева Алтана, д/с 2

мальчики

1 место – Дашидондоков Амгалан, д/с 3

2 место – Батуев Аюр, д/с 10

3 место – Гудымов Руслан, д/с 2

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

девочки

1 место – Бадмаева Сэлмэг, д/с 10

2 место – Осокина Виктория, д/с 15

3 место – Дулмаева Арина, д/с 3

мальчики

1 место – Чимитов Агван, д/с 2

2 место – Аристархов Антон, д/с 12

3 место – Оганнисян Давид, д/с 2

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

девочки

1 место – Абалакова Екатерина, д/с 10

2 место – Будаева Димида, д/с 12

3 место – Жаркова Мария, д/с 10

мальчики

1 место – Чимитов Агван, д/с 2

2 место – Гомбоев Алдар, д/с 2

3 место – Гудымов Руслан, д/с 2

Лидеры в этом празднике спорта получили медали, грамоты за первые, вторые и третьи места. Тренеры уже заприметили будущих спортсменов.

Особенно хочется отметить маленьких чемпионов, которые получили медали сразу в трёх дисциплинах: Осокину Вику(ДООУ №15 «Туяна»), Дашидондокова Амгалана (ДООУ №3 «Солнышко»), а также призеров, которые получили медали в двух дисциплинах: Абалакова Екатерина, (ДООУ №10 «Дюймовочка»), Цыбиков Владимир (ДООУ №10«Дюймовочка»), Гудымов Руслан (ДООУ №2 «Чебурашка») , Чимитов Агван (ДООУ №2 «Чебурашка»).

В каждом детском саду есть свои спортивные звезды, на которых нужно равняться. В дошкольном возрасте важно развивать у детей следующие спортивные качества: ловкость, быстрота, гибкость, равновесие, сила, выносливость.

Желаем, чтобы спорт стал верным другом наших детей на всю жизнь, а этот день пусть станет началом большого спортивного пути для каждого из участников!