

### **Перспективный план занятий с детьми с ОВЗ (развернутый)**

Задержка психического развития – это сложное полиморфное нарушение, при котором страдают разные компоненты познавательной деятельности, эмоционально-волевой сферы, психомоторного развития, деятельности. Специфические особенности развития этой категории детей негативно влияют на своевременное формирование всех видов дошкольной деятельности: изобразительной, игровой, конструктивной. Отмечается отставание в развитии психомоторных функций, недостатки общей и мелкой моторики, координационных способностей, чувства ритма. Двигательные навыки и техника основных движений отстают от возрастных возможностей, страдают двигательные качества: быстрота, ловкость, точность, сила движений. Недостатки психомоторики проявляются в незрелости зрительно – слухо – моторной координации, произвольной регуляции движений, недостатках моторной памяти, пространственной организации движений.

Перспективный план занятий с детьми с ОВЗ

*(сложный дефект – ЗПР, ТНР)*

Сентябрь

Тема: **«Вот и лето прошло»**

1. Пальчиковая гимнастика **«Семь вещей у нас в портфеле»** (А. В. Никитина. 33 лексические темы. Пальчиковые игры, упражнения на координацию слова с движением, загадки для детей 5-7 лет. Стр. 111).
2. **«Качели»** — фигурки из палочек.
3. **«Выложи фигуру»** — игры с горохом или бобами.
4. **«Чудесный мешочек»** — выбрать на ощупь из трёх игрушек одну нужную.
5. Работа в тетрадях **«Дорисуй узор»**.
6. Артикуляционная гимнастика **«Улыбка»**.

Тема: **«Мы теперь в старшей группе»**

1. Пальчиковая гимнастика: **«Девочки и мальчики»**. (Подвижные тематические игры для дошкольников. Т.В. Лисина, Г.В. Морозова стр. 11).
2. **«Выложи рожицу»** — игра с камушками.
3. **«Мебель в нашей группе»** — фигурки из палочек.
4. Работа в прописях **«Закрась рисунок»**.
5. Работа в тетрадях **«Дорисуй узор»**.
6. Артикуляционная гимнастика **«Трубочка»**.

Тема: **«Транспорт»**

1. Пальчиковая гимнастика: **«Транспорт»**. (А. В. Никитина с. 94).

2. «Грузовая машина» — из палочек и геометрических фигур.
3. «Выложи фары» — с использованием риса.
4. «Узнай машину» из серии «Чудесный мешочек».
5. Работа в прописях «Раскрась машину».
6. Работа в тетрадях «Дорисуй узор».
7. Артикуляционная гимнастика «Улыбка-трубочка».

Тема: «Безопасная дорога»

1. Пальчиковая гимнастика: «Шуршат по дорогам весёлые шины». (А. В. Никитина с. 94).
2. «Светофор» — конструирование из макарон.
3. «Человек на дороге» — конструирование из палочек.
4. Собери пазлы «Автомобиль».
5. Работа в тетрадях «Дорисуй узор».
6. Артикуляционная гимнастика: «Улыбка — трубочка», «Лопаточка».

Октябрь

Мониторинг

Тема: «Осенние превращения»

1. Пальчиковая гимнастика: «Осенние листья». (Подвижные тематические игры для дошкольников. Т.В. Лисина, Г.В. Морозова стр. 27).
2. Массаж ладошек плодами каштана.
3. «Дерево» -конструирование из палочек.
4. Рисование листьев с использованием трафарета.
5. Работа в тетрадях «Дорисуй узор».
6. Артикуляционная гимнастика: «Улыбка трубочка», «Лопаточка», «Иголочка».

Тема: «Хлеб всему голова» (2 недели)

1. Пальчиковая гимнастика: «Маша каши наварила», «Пирог пшеничный». (Подвижные тематические игры для дошкольников. Т.В. Лисина, Г.В. Морозова стр. 12, 11).
2. Фигурки из палочек: «Колосок», «Мельница».
3. Самомассаж ладошек гранёным карандашом.
4. Тестопластика: «Крендельки», «Косичка».
5. Раскрась не выходя за контур: «Хлебные изделия», «Комбайн».
6. Артикуляционная гимнастика «Лопаточка-иглолочка», «Печём блинчики».

Ноябрь

Тема: «Моя малая Родина»

1. Пальчиковая гимнастика: «Фруктовая ладошка». (Подвижные тематические игры для дошкольников. Т.В. Лисина, Г.В. Морозова стр. 41).
2. Фигурки из палочек: «Дом».
3. Фигурки из веточек: «Башия».
4. Самомассаж ладошек веточкой.

5. Раскрась картинку *«Город»*.
6. Работа в тетрадах *«Дорисуй узор»*.
7. Артикуляционная гимнастика: *«Улыбка трубочка»*, *«Лопаточка»* *«Иголочка»*, *«Печём блинчики»*.

Тема: *«Москва – столица России»*

1. Пальчиковая гимнастика: *«Моя Россия»*. (Методические рекомендации по развитию детей дошкольного возраста. МОУ ДПО- Ресурсный центр г. Чапаевск. 2008. Стр. 33).
2. Фигурки из палочек: *«Флаг»*.
3. Работа с пшеном: *«Выложи по контуру рисунок»*.
4. Пазлы: *«Герб»*.
5. Фигурки из палочек: *«Дом»*.
6. Работа в тетрадах *«Дорисуй узор»*.
7. Артикуляционная гимнастика: *«Улыбка трубочка»*, *«Лопаточка»* *«Иголочка»*, *«Печём блинчики»*.

Тема: *«Моя семья. День Матери»*

1. Пальчиковая гимнастика *«Как у нас семья большая да весёлая»* (А. В. Никитина с. 56).
2. Фигурки из палочек: *«Мама»* (mama).
3. *«Весёлый человечек»* — рисунок по манке.
4. Игра: *«Собери бусы для мамы»*.
5. Музыкальная игра: *«Пианино»*.
6. Работа в тетрадах *«Дорисуй узор»*.
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и *«Непослушный язычок»*.

Тема: *«Имена и фамилии»*

1. Пальчиковая гимнастика: *«Танины игрушки»*. (Подвижные тематические игры для дошкольников. Т.В. Лисина, Г.В. Морозова стр. 16).
2. Фигурки из палочек: *«Конфетка для Арины»*.
3. *«Чудесный мешочек»* — любимые игрушки Захара.
4. Упражнение *«Золушка»* — отдели горох от фасоли.
5. Настольная игра *«Мозаика»* — цветок для Алисы.
6. Работа в тетрадах *«Дорисуй узор»*.
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и *«Непослушный язычок»*.

Декабрь

Тема: *«Россия богата талантами»*

1. Пальчиковая гимнастика *«Волшебный цветок»* (А. В. Никитина с. 106).
2. Фигурки из палочек.
3. Работа со шнуровкой.
4. Упражнение *«Растяни резинку»* — держи пальцами за концы.
5. Плетение узора из цветных шнурков.
6. Работа в тетрадах *«Дорисуй узор»*.
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и *«Качели»*.

Тема: **«Золотая Хохлома»**

1. Пальчиковая гимнастика **«Четыре братца»**. (Развиваем руки-чтоб учиться и писать, и красиво рисовать. Популярное пособие для родителей и педагогов. С.Е. Гаврина, Н.Л. Кутявина, И.Г. Топоркова, С.В. Щербинина. – Ярославль. 1998, стр. 42).
2. Фигурки из палочек: **«Цветок»**.
3. Упражнение: **«Обведи рисунок по точкам»**.
4. Упражнение: **«Смотай клубок»**.
5. Работа в тетрадях **«Дорисуй узор и раскрась»**.
6. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и **«Качели»**.

Тема: **«Вот пришли морозцы, и зима настала»**

1. Пальчиковая гимнастика **«Мы во двор пришли гулять»** (А. В. Никитина с.41).
2. Игра: **«Наполни формочки цветной водой»**.
3. Игра: **«Разложи льдинки по формочкам»**.
4. Фигурки из палочек: **«Снежинка»**.
5. **«Снежные сугробы»** — работа с ватой.
6. Нарисуй снежинку.
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и **«Лошадка»**.

Тема: **«Новый год стучится в дверь»**

1. Пальчиковая гимнастика **«Наряжали звери ёлку»** (А. В. Никитина с.54).
2. Фигурки из палочек: **«Ёлочка»**.
3. **«Игрушки для ёлочки»** — обрывание.
4. Упражнение: **«Узор из сосновых иголок»**.
5. Пазлы: **«Морозко»**.
6. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и **«Лошадка»**.

Январь

Тема: **«Народные праздники на Руси»**

1. Пальчиковая гимнастика **«Замок»**. (Развиваем руки-чтоб учиться и писать, и красиво рисовать. Популярное пособие для родителей и педагогов. С.Е. Гаврина, Н.Л. Кутявина, И.Г. Топоркова, С.В. Щербинина. – Ярославль. 1998, стр. 43).
2. Фигурки из палочек: **«Санки»**.
3. Самомассаж ладошек шишками ели.
4. Упражнение: **«Такие разные застёжки»**.
5. Работа в тетрадях **«Дорисуй узор»**.
6. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и **«Грибок»**.

Тема: **«Богатырское здоровье»**

1. Пальчиковая гимнастика **«Раз, два, три, четыре, пять»**. (Развиваем руки-чтоб учиться и писать, и красиво рисовать. Популярное пособие для родителей и педагогов. С.Е. Гаврина, Н.Л. Кутявина, И.Г. Топоркова, С.В. Щербинина. – Ярославль. 1998, стр. 50).
2. Фигурки из палочек: **«Лыжник»**.
3. Рисование с использованием трафаретов.

4. Пазлы: **«Здоровье – это здорово»**.
5. Упражнение: **«Вырежи и приклей»**.
6. Игра: **«Одень куклу по сезону»** — с использованием плоскостных фигур.
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и **«Грибок»**.

Тема: **«Спорт и безопасность»**

1. Пальчиковая гимнастика: **«Зимние забавы»**. (Подвижные тематические игры для дошкольников. Т.В. Лисина, Г.В. Морозова стр. 92).
2. Самомассаж ладошек массажными мячиками.
3. Фигурки из палочек: **«Спортсмен»**.
4. Работа с пшеном: **«Выложи рисунок внутри контура»**.
5. Раскрашивание: **«Юные спортсмены»**.
6. Пазлы: **«На катке»**.
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и **«Футбол»**.

Тема: **«Знаменитые люди России»**

1. Пальчиковая гимнастика: **«Мы — строители»**. (Е. А. Алябьева. Поиграем в профессии. Книга 1. Занятия, игры, беседы с детьми 5-7 лет. -М.: ТЦ Сфера, 2014. Библиотека воспитателя стр. 58).
2. Работа с мелкими геометрическими фигурами: **«Собери фигуру»**.
3. Обрывание: **«Заполни контур мелкими кусочками»**.
4. Настольная игра: **«Геометрическая мозаика»**.
5. Работа с фасолью: **«Выложи по контуру»** — на пластилиновой основе.
6. Работа в тетрадах **«Дорисуй узор»**.
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и **«Гармошка»**.

Февраль

Тема: **«Слава Армии родной»**

1. Пальчиковая гимнастика **«Сегодня праздник всех отцов»** (А. В. Никитина с.75).
2. Фигурки из палочек: **«Военный корабль»**.
3. **«Танк»** — из мелкого конструктора **«Лего»**.
4. **«Салют»** — работа с мелкой вермишелью на картоне.
5. Пазлы: **«Морской флот»**.
6. **«Дорисуй узор и раскрась»**.
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и **«Почистим зубы»**.

Тема: **«Широкая Масленица»**

1. Пальчиковая гимнастика **«Весёлые льдинки»** (А. В. Никитина с.81).
2. Фигурки из палочек: **«Весёлые человечки»**.
3. Игра с закрытыми глазами: **«Выстрой матрёшек в ряд»**.
4. Пластилинография: **«Петрушка»**.
5. Ниткография: **«Чучело»**.
6. Работа в тетрадах **«Дорисуй узор»**.
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и **«Почистим зубы»**.

Тема: **«На страже Родины»**

1. Пальчиковая гимнастика «**Это солдаты**» (А. В. Никитина с.78).
2. Фигурки из палочек: «**Самолёт**».
3. Упражнение: «**Завяжи узел**».
4. Игра: «**Чудесный мешочек**» с набором военной техники
5. Пазлы: «**Бронетранспортёр**».
6. «**Вертолёт**» — из мелкого конструктора «Лего».
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и «**Парашиютист**».

Тема: «**Наша мама**»

1. Пальчиковая гимнастика «**Много мебели в квартире**» (А. В. Никитина с.60).
2. Геометрическая мозаика: «**Моя мама**».
3. Работа с ватными дисками: «**Цветок для мамы**».
4. Упражнение: «**Завяжи красиво бант**».
5. Работа в тетрадах «**Дорисуй узор и закрась, не выходя за контур**».
6. Работа с природным материалом: «**Удивительный цветок**».
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и «**Желобок**».

Март

Тема: «**О мамах родных и очень важных**»

1. Пальчиковая гимнастика «**Мы посуду перемыли**» (А. В. Никитина с.65).
2. Фигурки из палочек: «**Мама и я**».
3. Упражнение: «**Обведи по точкам**».
4. Раскрась и вырежи: «**Одежда для мамы**» с использованием трафаретов.
5. «**Одень маму к празднику**» — с использованием кукол Барби и предметов одежды.
6. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и «**Вкусное варенье**».

Тема: «**Цирк**» (2 недели).

1. Пальчиковая гимнастика: «**Я – весёлый человечек**». (29 лексических тем: пальчиковые игры, упражнения на координацию слова с движением, загадки для детей 4-5 лет. А.В. Никитина – СПб.: КАРО, 2008. — 96с.: — Серия «**Популярная логопедия**» стр. 29). «**Весёлый цирк**». (Е. А. Алябьева. Поиграем в профессии. Книга 2. Занятия, игры, беседы с детьми 5-7 лет. -М.: ТЦ Сфера, 2014. Библиотека воспитателя стр. 79).
2. Упражнение: «**Заставь волчок крутиться**».
3. Пластелинография: «**Клоун**»; тестопластика «**Дрессированный тигр**».
4. Робототехника: «**Арена цирка**» и «**Робот в цирке**» с использованием конструктора «Лего».
5. Обведи по точкам: «**Цирковая лошадка**», «**Девочка на шаре**».
6. Игра: «**Пощупай и расскажи**», «**Найди игрушку, которую назову**» по типу «**Чудесный мешочек**».
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и «**Вкусное варенье**».

Тема: «**Волшебница вода**»

1. Пальчиковая гимнастика «**На закате дремлет пруд**» (А. В. Никитина с.101).
2. Фигурки из палочек: «**Рыбка**».
3. «**Морские обитатели**» — штриховка с использованием трафарета.
4. Готовим печенье «**Рыбки**» с использованием формочек.

5. Ниткография: «**Волны**»
6. Упражнение: «**Узор из ракушек**».
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и «**Чашечка**».

Апрель

Тема: «**Мы живём на земле**»

1. Пальчиковая гимнастика: «**Только солнышко взойдёт**» (А. В. Никитина с.104).
2. Фигурки из палочек: «**Выложи с закрытыми глазами**».
3. «**Панно из мозаики**» — по образцу.
4. Настольная игра — конструктор: «**Флора**».
5. Работа в тетрадях «**Дорисуй узор**».
6. Упражнение: «**Интересные следы**» — вдавливание пальцем.
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и «**Чашечка**».

Тема: «**Покорение космоса**»

1. Пальчиковая гимнастика: «**Космос**». (Е. А. Алябьева. *Поиграем в профессии. Книга 2. Занятия, игры, беседы с детьми 5-7 лет.* -М.: ТЦ Сфера, 2014. Библиотека воспитателя стр. 104).
2. Фигурки из палочек: «**Звёздочка**».
3. Упражнение: «**Выложи отгадку камушками**».
4. «**Звёзды на тёмном небе**» — вырезание и приклеивание.
5. «**Яркая звёздочка**» — обведение по контуру, не отрывая карандаш от листа.
6. «**Найди и закрась 2 одинаковые ракеты**». (Крупенчук О.И. *Научите меня говорить правильно! Комплексная методика подготовки ребёнка к школе.* –СПб.: Издательский Дом «Литература», 2014. — Серия «Уроки логопеда» стр. 174).
7. «**Звездолёт**» — из мелкого конструктора «Лего».
8. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и «**Индюк**».

Тема: «**Вся природа проснулась**»

1. Пальчиковая гимнастика: «**Грачиха говорит грачу**» (А. В. Никитина с.91).
2. Массаж ладошек шашками.
3. Фигурки из палочек: «**Птицы прилетели**».
4. «**Подснежник**» — работа с ватными дисками.
5. Капляграфия с использованием пипеток.
6. Работа в тетрадях «**Дорисуй узор**».
7. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и «**Маляр**».

Мониторинг

Май

Тема: «**День победы**»

1. Пальчиковая гимнастика: «**Пехота**». (Е. А. Алябьева. *Поиграем в профессии. Книга 2. Занятия, игры, беседы с детьми 5-7 лет.* -М.: ТЦ Сфера, 2014. Библиотека воспитателя стр. 17).
2. Фигурки из палочек: «**Звезда героя**».
3. Ниткография: «**Вечный огонь**».

4. **«Военная техника»** — с использованием трафарета.
5. Игра: **«Попади в цель»** — скомкать плотно газету и забросить в кольцо.
6. **«Самолёт»** — из мелкого конструктора **«Лего»**.
7. Работа в тетрадах **«Дорисуй узор»**.
8. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и **«Пароход гудит»**.

Тема: **«Пожарные»** (2 недели)

1. Пальчиковая гимнастика: **«Я — пожарный»**; **«Приготовили к осмотру пожарные машины»**. (Е. А. Алябьева. *Поиграем в профессии. Книга 2. Занятия, игры, беседы с детьми 5-7 лет.* -М.: ТЦ Сфера, 2014. Библиотека воспитателя стр. 19, 25, 28).
2. Фигурки из палочек: **«Огнетушитель»**, **«Складная лестница»**.
3. Ниткография: **«Опасный огонь»**.
4. **«Пожарная машина»**, **«Пожарный»** — обведи по контуру и раскрась.
5. Упражнение: **«Огнетушитель»** — щелчком большого и указательного пальцев закидать **«огонь»** пенопластовыми шариками.
6. Упражнение: **«Пройди лабиринт»** с использованием карандаша.
7. Упражнение: **«Брандспойт»** — с использованием брызгалок (*Короткие, длинные струи...*).
8. Упражнение: **«Сверни и разверни «пожарный рукав»**.
9. **«Пожарная лестница»** — из мелкого конструктора **«Лего»**.
10. Работа в тетрадах **«Дорисуй узор»**.
11. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и **«Горка»**.

Тема: **«Здравствуй лето»**

1. Пальчиковая гимнастика: **«Лето по полю гуляло»** (А. В. Никитина с.114).
2. Фигурки из палочек: **«Велосипед»**.
3. **«Найди и раскрась одинаковую рассаду в горшочках»**. (Крупенчук О.И. *Научите меня говорить правильно! Комплексная методика подготовки ребёнка к школе.* – СПб.: Издательский Дом **«Литература»**, 2014. — Серия **«Уроки логопеда»** стр. 168).
4. **«Цветы на клумбе»** — с использованием природного материала.
5. Настольная игра – конструктор: **«Детская площадка»**.
6. **«Сказка на полянке»** — пальчиковый театр.
7. Работа в тетрадах **«Дорисуй узор»**.
8. Артикуляционная гимнастика: комплекс упражнений и **«Катание шарика»**.